

CURSO: Psicologia Clínica com Ênfase em Terapia Cognitivo-Comportamental

EMENTAS: Disciplinas	Carga-Horária
Introdução à Terapia Cognitivo-Comportamental: Surgimento da Terapia Cognitivo-Comportamental e Conceitos básicos. A Prática da terapia cognitivo-comportamental baseada em evidências. Panorama dos modelos cognitivos: depressão, ansiedade e transtornos de personalidade. Formulação de caso clínico. Relação Terapêutica. Fronteiras da Terapia Cognitivo-Comportamental. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	24
Conceituação Cognitiva:	20
Psicologia Baseada em Evidências: Eficácia das intervenções profissionais em psicologia. Tipos de evidências utilizadas para orientar intervenções profissionais. Continuum entre pesquisa básica e aplicada. Conceito de práticas baseadas em evidências na formação de psicólogos. Decisões metodológicas para avaliação de intervenções profissionais. Delineamentos para demonstração de eficácia de intervenções profissionais. Ensaio clínico randomizado. Delineamentos experimentais de sujeito único. Implicações éticas da avaliação de intervenções profissionais em Psicologia.	20
Técnicas Cognitivas e Técnicas Comportamentais: Introdução e problematização do modelo cognitivo de Beck, estudos sobre eficácia e eficiência do modelo cognitivo, apresentação e aplicação das principais técnicas cognitivas, Treino das técnicas a partir de estratégias de role playing e estudos de caso. Estudo das principais técnicas comportamentais utilizadas na clínica psicológica. Seleção, aplicação e avaliação de procedimentos comportamentais adotados. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	25
Terapia Cognitivo-Comportamental dos Transtornos do Humor: Definição de depressão. Modelo cognitivo da depressão. Sintomatologia da depressão. Classificação e tratamento dos transtornos do humor. Teorias da Depressão. Desenvolvimento da depressão. Tratamento da depressão. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	25
Terapia Cognitivo-Comportamental dos Transtornos da Ansiedade: Apresentação do modelo cognitivo da ansiedade bem como suas explicações comportamentais. Apresentar a teoria sobre avaliação e formulação de casos clínicos e discutir os avanços empíricos do tratamento dos Transtornos de Ansiedade. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	25
Terapia Cognitivo-Comportamental dos Transtornos Sexuais e do Sono: Descrever as disfunções sexuais e os transtornos do sono mais frequentes, sua prevalência e etiologia, bem como o tratamento cognitivo-comportamental destes problemas. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	15
Terapia Cognitivo-Comportamental dos Transtornos da Personalidade: Descrever as características diagnósticas e conceituais	25

dos Transtornos da Personalidade e o tratamento cognitivo-comportamental da patologia da personalidade. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	
Terceira Onda das Terapias Cognitivo-Comportamentais: Descrição das três gerações da TCC: aspectos históricos, similaridades e diferenças entre elas. Modalidades terapêuticas da terceira onda. Terapia Comportamental Dialética. Terapia cognitivo-comportamental baseada em mindfulness e aceitação. Terapia de aceitação e compromisso. Terapia focada na compaixão.	20
Terapia dos Esquemas: Introdução ao modelo de esquemas. Domínios de esquemas e estilos de enfrentamento. Avaliação dos esquemas e dos estilos de enfrentamento. Técnicas Cognitivas, Vivenciais e Comportamentais. Relação Terapêutica. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	25
Terapia Cognitivo-Comportamental Online: Aspectos éticos e normativos do atendimento psicológico online. Possibilidades e potencialidades da atuação do psicólogo no contexto online, bem como suas restrições. Estratégias de intervenção em campos de atuação da psicologia.	15
Terapia Cognitivo-Comportamental para Crianças e Orientação a Pais: Princípios da Terapia cognitivo-comportamental com crianças. Conceitualização de caso de crianças. Intervenções cognitivo-comportamentais em Transtornos Gerais e Específicos. Técnicas cognitivo-comportamentais para o trabalho com crianças. Princípios da orientação a pais. Estratégias psicoterapêuticas de intervenção com pais. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	25
Psicofarmacologia: A disciplina objetiva capacitar o psicólogo pós-graduando, para que este compreenda o uso dos principais psicotrópicos utilizados no dia a dia da clínica em saúde mental. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	15
Supervisão de Casos Clínicos: Formulação e apresentação de caso clínico. Relação com conhecimento adquirido. Discussão do plano de tratamento e avaliação da efetividade das intervenções realizadas.	18
Terapia Cognitivo-Comportamental para Casais e Famílias: Contribuições do pensamento sistêmico para a Terapia Cognitivo-Comportamental. Conceito de Família e sua evolução ao longo do ciclo de vida familiar. Fundamentos teóricos e epistemológicos da terapia cognitiva comportamental para casais e famílias em seus distintos contextos. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	20
Terapia Cognitivo-Comportamental para Grupos: Vantagens e efetividade da terapia cognitivo-comportamental para grupos, os principais elementos processuais que envolvem a terapia de grupos, as técnicas cognitivo-comportamentais mais utilizadas para a condução grupal, tipos de grupos (abertos / fechados e homogêneos e heterogêneos), desenvolvimento grupal e o papel do terapeuta e protocolos para populações específicas. Aspectos éticos do atendimento clínico. Aplicação clínica do conhecimento adquirido.	15

Seminário Clínico (apresentação dos casos): Formulação e apresentação de caso clínico. Relação com conhecimento adquirido. Discussão do plano de tratamento e avaliação da efetividade das intervenções realizadas.	18
Total = 360	